

Wanderungen

- Sa.11.02. Winterwanderung durch das Biotop Stapelteiche bei Weetzen .
- Sa.11.03. Besuch der Fischfabrik Lindemann in Hagenburg
- Sa.22.04. Ausflug zum Mühlenmuseum Gifhorn
Termin: Ostersonnabend?
- Sa.06.05. Wanderung entlang der Beeke von Mellendorf nach Elze.
- Sa.27.05. Spargelesen mit Wanderung
Anmeldung und Zahlung einer Kaution erforderlich (Einzelheiten auf den Gruppentreffen im Februar und März)
- Sa.10.06. Ausflug zum Baumwipfelpfad nach Bad Harzburg

Aus organisatorischen Gründen muss die Anmeldung für Führungen 2 bis 4 Monaten vorher erfolgen. Einzelheiten zu den Führungen werden auf den Gruppentreffen bekanntgegeben.

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.diabetiker-nds.de im Internet.
Die Wandertouren sind ca. 6 km lang.
Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!
Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

- 11.05. SHT Hannover
20.05. Tag der Vereine Letter
21.05. Gesundheitstag Seelze

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender
und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@diabetiker-nds.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender
Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Ansprechpartner/in der SHG Seelze-Letter
Heidi Stempor
Diabetes-Lotse
Berliner Str. 7
30926 Seelze OT Letter
Tel.: 0511 402796
E-Mail: heidi.stempor@diabetiker-nds.de

Beisitzer im BV-Vorstand
Horst Kaßauer
Tel: 0551 400 87 30
E-Mail: horst.kassauer@diabetiker-nds.de

www.diabetiker-nds.de

Mitglied im Bundesverband



Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Niedersachsen



Bezirksverband Hannover

**DIABETIKER-
SELBSTHILFEGRUPPEN**

Programm

1. Halbjahr 2017

**Hannover
Laatzen
Langenhagen
Seelze**

**Aktiv in Niedersachsen
Vernetzt weltweit**



SHG Hannover:

Mo.23.01. Was sagen meine Laborwerte?
Referent: Kai Girwert Apotheker in der City
Apotheke in Langenhagen

Mo.27.02. Quiz-Abend/ BE schätzen(Spiel mit Menü-/
Papptellern).

Mo.27.03. Ich komme ins Krankenhaus, was muss ich
beachten? geplant
Referent/in:

Mo.24.04. Mitgliederversammlung

Mo.22.05. Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2017

Juni: Sommerpause

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr
im Freizeitheim Vahrenwald,**

Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey



SHG Laatzen:

Di.17.01. Was sagen mir meine Laborwerte?
Referent: Dr. Klas Mildenstein,
aus der Diabetologischen Schwerpunktpraxis
Gartenstr. 10 in Laatzen.

Di.21.02. Quiz-Abend/ BE schätzen(Spiel mit Menü-/
Papptellern).

Di.21.03. Wofür braucht man als Diabetiker eine
Apotheke!
Referent: Herr Münkner Apotheker in der
Adler Apotheke Laatzen - Rethen.

Di. 18.04. kein Treffen da am 24.04.
Mitgliederversammlung in Hannover (FZH)
Vahrenwalder Str. 92 · 30165 Hannover ist.

Di.16.05. Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2017

Juni: Sommerpause

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr
in der Victor 's Residenz (Margarethenhof)**

Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey



SHG Seelze-Letter

Mi. 11.01. Stammtisch

Mi. 15.02. Gruppentreffen- /Infotreff

Mi. 08.03. Stammtisch

Mi. 19.04. Gruppentreffen- /Infotreff

Mi. 10.05. Stammtisch

Mi. 14.06. Gruppentreffen- /Infotreff

Themen:

Video- /Filmabend. Mit Zucker hat das nichts zu tun.
Besuch der Werkstatt von Schivink Orthopädie-
Schuhtechnik.

Quiz-Abend/ BE schätzen(Spiel mit Menü-/
Papptellern).

Wie funktioniert eine Apotheke?
(Aufgaben/Angebote Messungen)

Uhrzeit 18.30Uhr und Veranstaltungsorte werden in
der örtlichen Presse und im Internet
bekanntgegeben.

Kontakt:

Heidi Stempor/ Horst Kaßauer, Letter

Telefon: 0511/ 400 87 30

Änderungen vorbehalten!.

**Info-Punkt Langenhagen
Für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat.
10:00 bis 12:00 Uhr in der City-Apotheke(ccl)
Marktplatz 7*30853 Langenhagen
Ansprechpartner Hans-Joachim Manthey