

Wanderungen

Sa.09.07. Ausflug nach Steinhude und zum Wilhelmstein

Sa.13.08. Ausflug nach Bremerhaven

Sa.03.09. Ausflug in die Lüneburger Heide

Sa.15.10. Ausflug nach Bückeburg mit Schlossbesichtigung
Einzelheiten werden auf den Gruppentreffen im August bekanntgegeben.

Aus organisatorischen Gründen muss die Anmeldung für Führungen 2 bis 4 Monaten vorher erfolgen. Einzelheiten zu den Führungen werden auf den Gruppentreffen bekanntgegeben.

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.ddb-niedersachsen.de im Internet.

Die Wandertouren sind ca. 6 km lang.

Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender

und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender

Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Beisitzer

Horst Kaßauer
Berliner Str. 07
30829 Seelze OT Letter
Tel: 0511 400 87 30
E-Mail: ddb-nds-hk@t-online.de

Ansprechpartner/in der SHG Seelze-Letter

Heidi Stempor
Diabetes-Lotse
Berliner Str. 7
30926 Seelze OT Letter
Tel.: 0511 40 27 96
E-Mail: heidi.stempor@t-online.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de

Gefördert durch die
GKV-Gemeinschaftsförderung
Selbsthilfe Niedersachsen



Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover

Programm
2. Halbjahr 2016

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

SHG Hannover:

- Mo.22.08. Erfahrungsaustausch und Vorstellung
Programm 2. Halbjahr
- Mo.26.09. Gesunde Ernährung - Was muss ich bei
Diabetes beachten?
Referentin: Doktor Andrea Trappe,
Ökotrophologin und Diabetesberaterin aus
Isernhagen
- Mo.24.10. Eine der Folgeerkrankungen –
die „Diabetische Retinopathie“
Referentin: Frigga Sprenger
- Mo.28.11. Vorstellung Programm 1. Halbjahr 2017 und
Video-Abend zum Thema Diabetes mit
anschließenden Erfahrungsaustausch zu den
gezeigten Video-Clips.

Änderungen vorbehalten!

^{xx}
**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr**

im Freizeitheim Vahrenwald,

Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.

Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG Laatzen:

- Di.16.08. Neues aus der Diabetologie!
Referent: Dr. Casneuf Diabetologe
Diabetologische Schwerpunktpraxis Rethen
- Di.20.09. Erfahrungsaustausch
- Di.18.10. Orthopädische Schuhversorgung!
Referent: Peter Schievink
Orthopädieschuhtechnik Schievink GmbH
Hannover
- Di.15.11. Vorstellung Programm 1. Halbjahr 2017 und
Video-Abend zum Thema Diabetes mit
anschließenden Erfahrungsaustausch zu den
gezeigten Video-Clips.

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr**

in der Victor 's Residenz

(Margarethenhof) 2. Etage Raum 6,

Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.

Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG Seelze-Letter

Diabetes Stammtisch:
13.Juli;
14. September;
09. November.
Erfahrungsaustausch
10. August
12. Oktober

Uhrzeit 18.30Uhr

08.09. Infostand bei der DRK Blutspende im
Hellas

Veranstaltungsorte werden in der örtlichen
Presse und im Internet bekanntgegeben.

Kontakt: Heidi Stempor/ Horst Kaßauer, Letter
Telefon: 0511/ 400 87 30

Änderungen vorbehalten!.

**Info-Punkt Langenhagen
Für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat.

10:00 bis 12:00 Uhr in der City-Apotheke(ccL)

Marktplatz 7*30853 Langenhagen

Ansprechpartner Hans-Joachim Manthey