

Wanderungen

- Sa.14.02. Wanderung durch den Herman-Löns-Park und den Tiergarten.
- Sa.14.03. Wanderung durch das Wisentgehege.
- Sa.11.04. Wanderung durch Park der Sinne in Laatzen
- Sa.02.05. Ausflug zu den Externsteinen.
- Sa.06.06. Spargelessen mit anschließender Wanderung

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.ddb-niedersachsen.de im Internet.
Die Wandertouren sind ca. 6 bis 7 km lang.
Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!
Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

Samstag, 18.04.2015
diabetestour mit NDS Landesdiabetikertag in Hannover

Samstag, 09.05.2015
29. Hannoversche Selbsthilfetag

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender
und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender
Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Ansprechpartner/in der SHG Seelze-Letter
Heidi Stempor
Diabetes-Lotse
Berliner Str. 7
30926 Seelze OT Letter
Tel.: 0511 402796
E-Mail: heidi.stempor@t-online.de

Kirsten Mesenbrink
Diabetes-Lotse
Lange-Feld-Str. 93
30926 Seelze OT: Letter
Tel.: (0511) 5 19 43 73
E-Mail: k.mesenbrink@t-online.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de

Gefördert durch die
GKV-Gemeinschaftsförderung
Selbsthilfe Niedersachsen

DEUTSCHER DIABETIKER BUND



Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover

Programm
1. Halbjahr 2015

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

SHG Hannover:

- Mo.26.01. Antibiotika „Fluch und Segen zugleich“
Referent: Herr Kai Girwert, Apotheker in der
City-Apotheke, CCL Langenhagen.
- Mo.23.02. Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse –
Wann bekomme ich eine Haushaltshilfe oder
Fahrtkosten erstattet?
Referent: Herr Zschiegner, Barmer GEK
- Mo.23.03. Diabetes und Auge
Referentin, Frigga Sprenger, Diabetes-Lotsin
DDB, LV-Niedersachsen.
Geplant!
- Mo.27.04. Mitgliederversammlung**
- Mo.18.05. Hypos – Hypowahrnehmung kann man
erlernen?
Referent/ in: Diabetesberater/ in
Geplant!
- Mo.22.06. Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2015 und
Erfahrungsaustausch.

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr
im Freizeitheim Vahrenwald,**

Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG Laatzen:

- Di.20.01. Diabetes und Herz-Kreislaufferkrankungen!!
Referent: Dr.: Casneuf, Diabetologe,
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Rethen
- Di.17.02. Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen -
Wann bekomme ich eine Haushaltshilfe
oder Fahrtkosten erstattet?
Referent: Herr Baumert, Pronova BKK,
Teamleiter Kundenservice
- Di.17.03. Erfahrungsaustausch
- Im April kein Gruppentreffen in Laatzen da am
27.04.2014 im FZH Vahrenwald;
Vahrenwalder Str. 92 *30165 Hannover die
Mitgliederversammlung ist.**
- Di.19.05. Moderne Insuline und der richtige Umgang
mit Insulinpens.
Referentin: Frau Iris Boltenhagen,
Apothekerin, Hildesheimer Str. Laatzen
- Di.16.06. Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2015
und Erfahrungsaustausch.

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr
in der Victor 's Residenz**

(Margarethenhof) 2. Etage Raum 6,
Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG Seelze-Letter

Veranstaltungen und
Veranstaltungsort werden in
der örtlichen Presse bekannt
gegeben.

Info-Punkte

Info-Punkt Langenhagen
für Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Dienstag im Monat,
10:00 bis 12:00 Uhr in der City-Apotheke(CCL)
Marktplatz 5*30853 Langenhagen