

## Wanderungen

- Sa.08.02. Winterwanderung durch den Tiergarten  
Länge der Wanderung ca. 4 km  
Anmeldung bis zum 04.02.2014
- Sa.08.03. Lahe Altwarmbüchener See  
Länge der Wanderung ca. 6 km  
Anmeldung bis zum 03.03.2014
- Sa.05.04. Stadtrundgang durch Bremen  
mit Führung  
Anmeldung bis zum 24.03.2014
- Sa.03.05. Wanderung durch die Leinemasch  
Länge der Wanderung ca. 6 km  
Anmeldung bis zum 28.04.2014
- Do.05.06. Otterzentrum Hanksbüttel  
Anmeldung bis zum 01.06.2014

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter [www.ddb-niedersachsen.de](http://www.ddb-niedersachsen.de) im Internet.

**Die Wandertouren sind ca. 6 bis 7 km lang.**

**Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!**

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

### Weitere Veranstaltungen und Termine

- 10.05.2014 Selbsthilfetag in Hannover  
17.05.2014 Fahrt zum Diabetikertag in Bad Lauterberg  
03.08.2014 Besuch der Deister-Freilichtbühne

**Änderungen vorbehalten!**

## Kontakt

### **Bezirksvorsitzender**

und Gruppenleiter SHG Hannover,  
Laatzen und Wandergruppe,  
Diabetes-Lotse  
Hans-Joachim Manthey  
Walsroder Str. 141  
30853 Langenhagen  
30853 Langenhagen  
Tel.: (0511) 7638075  
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

### **Stellvertretender Bezirksvorsitzender**

Fritz Brüggemann  
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;  
30163 Hannover  
Tel.: (0511) 39 41 678  
Fax: (0511) 26 24 712

### **Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter**

Diabetes-Lotse  
Kirsten Mesenbrink  
Lange-Feld Str. 93  
30926 Seelze OT Letter  
Tel.:0511 5 19 43 73  
E-Mail:k.mesenbrink@t-online.de

**Internet: [www.ddb-niedersachsen.de](http://www.ddb-niedersachsen.de)**

DEUTSCHER DIABETIKER BUND



*Landesverband Niedersachsen e.V.  
Bezirksverband Hannover*

Programm  
1. Halbjahr 2014

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

## SHG Hannover:

Mo.27.01. Neue Behandlungsmethoden bei Diabetes  
Referent: Dr. Kersting, Diabetologe  
Schwerpunktpraxis in Hannover

Mo.24.02. Leistungen der Krankenkassen-  
Arzneimittelversorgung (Rabattverträge),  
Befreiung von Zuzahlungen usw.  
Referent: Herr Baumert/ Pronova BKK

Mo.24.03. Moderierter Erfahrungsaustausch

Mo.28.04. Mitgliederversammlung

Mo.26.05. Insulinpumpe und Blutzucker Messgerät mit  
Bolusrechner!  
Referent: Herr Göbel,  
Roche Diagnostics Deutschland GmbH

Mo.23.06. Moderierter Erfahrungsaustausch und  
Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2014

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag  
im Monat um 19.00 Uhr**

**im Freizeitheim Vahrenwald,**

Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.  
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

**Info-Punkt Langenhagen  
für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat,  
10.00-12.00 Uhr in der City-Apotheke (CCL)  
Marktplatz 5  
30853 Langenhagen

## SHG Laatzen:

Di.21.01. Diabetes und Bewegung  
Referent: Dr. Casneuf, Diabetologe  
Diabetologische Schwerpunktpraxis Rethen

Di.18.02. Leistungen der Krankenkassen-  
Arzneimittelversorgung (Rabattverträge),  
Befreiung von Zuzahlungen usw.  
Referent: Herr Müller; Barmer GEK Laatzen

Di.18.03. Moderierter Erfahrungsaustausch

Di.20.05. Moderne Insuline und der richtige Umgang  
mit Insulinpens.  
Referent: Herr Kai Girwert, Apotheker  
City Apotheke Langenhagen

Di.17.06. Moderierter Erfahrungsaustausch  
und Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2014

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag  
im Monat um 18:30 Uhr  
in der Victor's Residenz (Margarethenhof)**

**2. Etage Raum 6,**

Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.  
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

## SHG Seelze-Letter

Mi.08.01. Vorstellung des Deutschen Diabetiker Bundes  
Referent: Herr Horst Kaßauer;  
Landesverband Niedersachsen

Mi.12.02. Was ist das Metabolische Syndrom?  
Referent: Herr Kai Risse; Facharzt für innere  
Medizin, Hausärztliche Gemeinschaftspraxis  
in Letter.

Mi.12.03. Das richtige Schuhwerk bzw. Einlagen bei  
Problemfüßen mit Diabetes.  
Referent: Axel Steinwedel;  
Orthopädie-Schuhmachermeister, Hildesheim

Mi. 09.04. Rezeptfreie Medikamente – sinnvoll oder mit  
Nebenwirkungen?  
Referentin: Frau Melanie Fonk, Apothekerin  
Rathaus-Apotheke in Letter.

Mi.14.05. Homöopathie- gute oder schlechte Ergänzung  
zur verordneten Therapie?  
Referent: Herr Martin Doreth, Apotheker  
Neue Apotheke in Letter

Mi.11.06. Moderierter Erfahrungsaustausch

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 2. Mittwoch im  
Monat um 17:00 Uhr im**

**Kursana Domizil Seelze  
Brandenburger Straße 1-3  
30926 Seelze-Letter statt.  
Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Mesenbrink**