

Wanderungen

Sa.08.01. Winterwanderung durch die Eilenriede
Länge ca. 5 km
Anmeldung bis zum 03.01.2011

Sa.05.02. Winterwanderung durch den
Hermann-Lönsparck zum Großen Hillen
Länge ca. 7 km
Anmeldung bis zum 01.02.2011

Sa.12.03. Wanderung zu den Märzenbecher bei Hameln
Länge ca. 8 km
Anmeldung bis zum 04.03.2011

Sa.16.04. Wanderung durch die Leinemasch
Länge ca. 6 km
Anmeldung bis zum 02.04.2011

Sa.14.05. Moorwanderung
Neustadt-Poggenhagen (Moordorf)
Länge: ca. 7 km
Anmeldung bis zum 06.05.2011

Sa.04.06. Wanderung Rotenburg (Wümme) - Sternweg
Länge: ca. 8 km
Anmeldung bis zum 27.05.2011

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie
bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen.

Die Wandertouren sind ca. 6 bis 8 km lang.

Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind
im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine:

25. Hannoversche Selbsthilfetag 2011 (Jubiläum)
am 21.05.2011

Besuch der Deisterfreilichtbühne

Diabetestour 2011 am 10.09.2011

Grünkohlessen und Weihnachtsfeier.

Einzelheiten und Termine werden auf den
Gruppentreffen und im Internet bekannt gegeben.

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender und Gruppenleiter SHG Hannover, Langenhagen und Laatzen und Wandergruppe: Diabetes-Lotse

Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretende Bezirksvorsitzende: Gruppenleiterin: SHG Menschen mit Diabetes und Insulinpumpe / Diabetes-Lotse

Gisela Krug
Stammestr. 76
30459 Hannover
Tel.: (0 511) 42 55 36
Fax: (0 511) 42 55 36
E-Mail: gisela.krug@hpt-tel.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender:

Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50
301653 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter

Kirsten Mesenbrink
Lange-Feld Str. 93
30926 Seelze OT Letter
Tel.: 0511 5 19 43 73
E-Mail: k.mesenbrink@t-online.de

Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes und Krebs:

Angelika Brüder
Tel.: (05136) 81 373
E-Mail: a.brueder@arcor.de

Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes, Sehbehinderung und Erblindung:

Diabetes-Lotse
Elisabeth Gänger
Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02
E-Mail: eljo.hannover@gmx.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de



*Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover*

Programm

1. Halbjahr 2011

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

SHG Hannover:

- Mo.24.01. Diabetes und Psyche
Referent: Herr Dr. Axmann, Diabetologe
- Mo.28.02. Diabetes mellitus Sport und Bewegung
Referent: Herr Dr. Fendler, Diabetologe
- Mo.28.03. Welche Leistungen werden von den Krankenkassen zur Zeit für Patienten mit Diabetes übernommen?
Referent: Herr Uwe Zschiegner, Barmer GEK
- Mo.18.04. Mitgliederversammlung für die SHGs des Bezirksverband Hannover Nur für Mitglieder!**
- Mo.23.05. Die Behandlung der Füße bei Diabetes
Referentin: Frau Jutta Meißl; Apothekerin, Podologin und Heilpraktikerin; Göttingen
- Mo.27.06. Diabetische Neuropathie
Referent: Frau Dr. med. Isabelle Renger, Nordstadt Krankenhaus

Die Treffen finden jeden 4. Montag im Monat um 19.00 Uhr im Freizeitheim Vahrenwald,
Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG Menschen mit Insulinpumpe
Die Treffen finden jeden 2.Monat am 1. Dienstag um 19:00 Uhr statt.
01.02./05.04./07.06.2011
Ansprechpartnerin: Gisela Krug
Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 8.
Anfahrt: USTRA Linie U 9, Haltestelle Kurze-Kamp-Str.
Anfahrt Pkw über Langenforther Str. Parkplätze sind vorhanden.

SHG Laatzen:

- Di.18.01. Alternative Behandlungsmethoden von Durchblutungsstörungen.
Referent: Herr Kallmeyer, Heilpraktiker
- Di.15.02. Wechselwirkung von Medikamente bei Diabetes
Referent: Herr Münkner, Apotheker
- Di.15.03. Erfahrungsaustausch
Moderator/in:
- Di.17.05. Diabetes und Bewegung
Referent: Herr Dr. Schröder Internist
- Di.21.06. Selbstkontrolle, Tagebücher, elektronische Tagebücher, Überprüfung von Messgeräten.
Referentin: Frau Bokelmann, Diätassistentin, Diabetes - Schwerpunktpraxis

Die Treffen finden jeden 3. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr in Victor 's Residenz (Margarethenhof),
Mergenthalerstr. 3, 30880, Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes, Sehbehinderung und Erblindung
Elisabeth Gänger
Tel.: (0511) 49 04 25, Fax: (0511) 49 02 02
E-Mail: eljo.hannover@gmx.de
Ort und Uhrzeit sind bei Elisabeth Gänger zu erfragen.

SHG Langenhagen

- Di.11.01. Erfahrungsaustausch
Lebensmitteletikette lesen - Zusatzstoffe meiden
Moderatorin: Frau Behrens, Apothekerin, City Apotheke
- Di.08.03. Erfahrungsaustausch
Blutzuckermessen – die häufigsten Fehlerquellen.
Moderatorin: Frau Garbe, PTA City Apotheke
- Di.10.05. Erfahrungsaustausch
Moderator/in:

Die Treffen finden jeden 2. Monat am 2. Dienstag um 18:30 Uhr im Seminarraum der City- Apotheke,
Marktplatz 5 (CCL), 30853 Langenhagen, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

Ansprechpartnerin für Menschen mit Diabetes und Krebs:
Angelika Brüder
Tel.: (05136) 81 373
E-Mail: a.brueder@arcor.de

SHG Seelze-Letter

- Mo.21.02. Gründunstreffen der SHG Letter
- Mo.21.03. Moderierter Erfahrungsaustausch
Moderator/in
- Mo.11.04. Moderierter Erfahrungstautausch
Moderator/in
- Mo.16.05. Moderierter Erfahrungsaustausch
Moderator/in
- Mo.20,06. Moderierter Erfahrungsaustausch
Moderator/in

**Die Treffen finden jeden 3. Montag
im Monat um 16.00 Uhr In der
Tagesstätte Pestalozzistrasse statt,
wenn nicht anders bekannt gegeben.**

Ansprechpartner: Frau Kirsten Mesenbrink

Weitere Veranstaltungen und Termine:

25. Hannoversche Selbsthilfetag 2011 (Jubiläum)
am 21.05.2011

Besuch der Deisterfreilichtbühne

Diabetestour 2011 am 10.09.2011

Grünkohlessen und Weihnachtsfeier.

Einzelheiten und Termine werden auf den
Gruppentreffen und im Internet bekannt gegeben.

Änderungen vorbehalten!